



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Fumée secondaire : c'est au Québec que les enfants sont le plus à risque

Montréal, le 2 octobre 2007 — Au Québec, protégeons-nous suffisamment nos enfants contre les effets nocifs de la fumée secondaire ? De récentes statistiques indiquent qu'il reste encore beaucoup à faire en la matière. De fait, 21 % des jeunes Québécois de 0 à 17 ans demeurent régulièrement exposés à la fumée secondaire à la maison ¹. C'est le double de la moyenne canadienne !

Les Québécois seraient-ils plus tolérants quant à la fumée secondaire ? Assurément, puisque moins de la moitié — 43 % — des familles québécoises interdisent l'usage du tabac à la maison, comparativement à 64 % pour l'ensemble du Canada ². Pourtant...

La fumée secondaire affecte la santé... particulièrement celle des enfants

Quoiqu'on en pense, la fumée secondaire disperse dans l'air plus de 4 000 produits toxiques, dont 50 sont cancérigènes. Fumeurs ou non-fumeurs, adultes ou enfants, personne n'y échappe.

Il est scientifiquement prouvé que les tout-petits y sont particulièrement vulnérables, car ils respirent plus rapidement et inhalent plus de substances chimiques nocives que les adultes, en raison de leur taille. « Les enfants exposés à la fumée secondaire ont 50 % plus de risques de développer des infections ou des problèmes respiratoires tels qu'asthme, pneumonie, toux, bronchite, etc., ce qui est préoccupant, car les deux tiers de la fumée d'une cigarette sont libérés dans l'environnement immédiat et contaminent l'air des gens qui s'y trouvent », explique Roxane Néron, médecin conseil chez ACTI-MENU.

Le programme Famille sans fumée : une solution allumée!

Déclarer son milieu sans fumée, c'est faire un geste concret pour prendre soin de sa santé et de celle de sa famille. Le programme Famille sans fumée a été conçu à l'intention des familles québécoises qui souhaitent déclarer leur maison et leur auto des environnements sans fumée. Famille sans fumée met à la disposition des familles participantes quantité de moyens pour les aider à faire respecter leur choix de vivre sans fumée. Outre le site Internet et les outils à télécharger, les personnes inscrites

¹ Statistique Canada. *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada*, (ESUTC) 2006.

² Statistique Canada. *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2005.

recevront gratuitement des bulletins électroniques contenant des trucs et des encouragements pour les aider.

En plus de sensibiliser les familles québécoises aux méfaits de la fumée secondaire, Famille sans fumée contribue à prévenir le tabagisme chez les jeunes, diminue les risques de rechute chez les ex-fumeurs et motive certains fumeurs à écraser.

L'animatrice et comédienne Élyse Marquis en est la porte-parole. Convaincue de l'importance de vivre dans un environnement sain, elle encourage toutes les familles du Québec à s'inscrire sur famillesansfume.ca. De plus, les familles inscrites avant le 1^{er} novembre courent la chance de devenir la famille sans fumée 2007 et de remporter le grand prix de 3 000 \$.

En coupant ainsi l'air à la fumée secondaire, les familles participantes pourront profiter d'un environnement plus sain pour elles et pour leurs enfants !

Le programme Famille sans fumée est une initiative d'ACTI-MENU et de la Direction de la prévention de l'Institut de Cardiologie de Montréal. Il est réalisé en partenariat avec plusieurs organismes publics et privés, notamment le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, les directions de santé publique du Québec, la Société canadienne du cancer et PJC Jean Coutu.

- 30 -

Information et entrevues : Karine Théberge, 514 985-2466, poste 265; cellulaire : 514 268-3921; adresse électronique : ktheberge@actimenu.ca

