

MUNICIPALITÉS ET FAMILLES, ENSEMBLE POUR DES ENFANTS EN SANTÉ

**Ma municipalité s'engage!
Une invitation du ministre Laurent Lessard**

Montréal, le 5 octobre 2011 – Faire bouger davantage nos jeunes et faire en sorte qu'ils mangent mieux, voilà le défi lancé par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire, monsieur Laurent Lessard, et les principales instances municipales québécoises aux communautés locales et aux municipalités. L'édition 2012 du projet *Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé* invite donc les communautés du Québec à mobiliser les familles et tous les citoyens afin qu'ils adoptent un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation. Pour ce faire, les municipalités sont appelées à faire la promotion des équipements, des infrastructures et des services municipaux mis à la disposition de la population et à en accroître l'accessibilité. Le projet est organisé en association avec le *Défi Santé 5/30 Équilibre*, un vaste programme provincial ayant récolté plus de sept cent mille inscriptions depuis son déploiement initial en 2005.

Les initiatives mises en place n'ont de limite que l'imagination des intervenants municipaux et des citoyens mobilisés autour du projet. Événements spéciaux, accessibilité améliorée aux équipements et aux infrastructures sportives, aménagement favorisant un mode de vie physiquement actif ou encore compétition amicale entre municipalités sont quelques pistes parmi toute une gamme d'activités pouvant être réalisées par les municipalités.

Pour celles qui veulent en faire plus : la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie

Cette année, les municipalités qui souhaitent hausser d'un cran leur effort sont encouragées à le faire en créant et en développant au sein de leur milieu des environnements favorables aux saines habitudes de vie. Que ce soit en matière d'aménagement, de transport actif, d'équipements, d'infrastructures ou de politiques municipales, elles ont maintenant l'occasion de faire connaître les projets dont la réalisation est prévue à leur calendrier d'ici les prochains mois.

Un ajout important à une gamme d'outils uniques pour accompagner les municipalités : le Wikicipal

Afin de les aider à orienter, planifier et déployer leur projet, de nouveaux outils sont mis à la disposition des municipalités, dont le Wikicipal (www.wikicipal.com). Maintenant en ligne, ce premier répertoire collectif sert à promouvoir un mode de vie sain. Regroupant à la même adresse les services fournis par les organismes nationaux préoccupés par les saines habitudes de vie, il est un véritable lieu d'échange d'information.

Soulignons que les municipalités qui se seront distinguées par leurs actions et leurs résultats seront reconnues lors de l'événement de clôture du *Défi Santé 2012* et lors du congrès annuel de leur association municipale (Fédération Québécoise des Municipalités ou Union des municipalités du Québec) ainsi que par le Réseau québécois de Villes et Villages en santé. Les municipalités primées seront également reconnues officiellement par l'Assemblée nationale du Québec.

En 2011, 178 municipalités et communautés locales de partout au Québec ont été interpellées par le projet *Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé* et se sont engagées auprès de leurs citoyens.

C'est du 1^{er} mars au 11 avril 2012 que culmineront les activités organisées dans le cadre du *Défi Santé 5/30 Équilibre*. Prenez part à cette grande mobilisation en multipliant les actions visant l'amélioration de la qualité de vie et en inscrivant votre municipalité ou communauté locale **avant le 15 décembre prochain** au <http://Municipalites.DefiSante.ca>.

Le projet *Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé* est réalisé par ACTI-MENU, une société rattachée à la direction de la prévention de l'Institut de cardiologie de Montréal et est propulsé par Québec en Forme. Il compte sur la collaboration de Kino-Québec, du Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS), des Directions de santé publique du Québec (DSP), de la Fédération Québécoise des Municipalités (FQM), de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) et du gouvernement du Québec (MSSS, MELS, MAMROT).

- 30 -

Source / Demandes des médias :

Sébastien Fassier
Chef des communications
ACTI-MENU
514 985-2466, poste 273
sfassier@actimenu.ca

Renseignements aux municipalités :

Céline Archambault
Coordonnatrice, campagnes grand public
ACTI-MENU
514 985-2466, poste 221
carchambault@actimenu.ca