

BULLETIN ACTI-MENU 3 mai 2007

Près de 140 000 Québécois font un virage santé grâce aux deux Défis !

C'est jeudi dernier qu'ACTI-MENU dévoilait les résultats 2007 de ses deux programmes grand public, soit le Défi J'arrête, j'y gagne! et le Défi Santé 5/30.

Cet événement festif et haut en couleurs, animé avec brio par les deux porte-parole **Francis Reddy** et **Geneviève Guérard**, rendait hommage aux quelque 140 000 québécois qui ont décidé de prendre leur santé en main et d'adopter de meilleures habitudes de vie.

À cette occasion, le **Dr Alain Poirier**, Sous-ministre et Directeur national de santé publique au Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, soulignait l'importance de poursuivre la lutte au tabagisme et de soutenir les actions pour prévenir l'obésité – deux enjeux de santé majeurs au cours des prochaines années. En incitant les Québécois à poser des gestes concrets pour leur santé, les Défis sensibilisent et accompagnent les Québécois.

«*Maintes recherches démontrent le lien direct entre les habitudes de vie – tabagisme, sédentarité, alimentation - et les risques accrus de maladies cardiovasculaires, de certains cancers, d'obésité et de diabète. Parallèlement, avec l'augmentation de l'obésité, notamment chez les jeunes, la sensibilisation aux saines habitudes de vie devient primordiale*», indiquait pour sa part le **Dr Martin Juneau**, Co-président d'ACTI-MENU, Cardiologue et Directeur de la Direction de la prévention de l'Institut de Cardiologie de Montréal.

Le Défi J'arrête, j'y gagne! et le Défi Santé 5/30 sont des initiatives d'ACTI-MENU, une société de l'Institut de Cardiologie de Montréal, en partenariat avec plusieurs partenaires publics et privés.

- 30 -

Pour informations: Marie Cloutier
Directrice des communications
Tél.: 514 985-2466 poste 261
mcloutier@actimenu.ca



ACTI-MENU est une société attachée à la Direction de la prévention de l'Institut de Cardiologie de Montréal. Sa mission est d'aider les individus à prendre leur santé en main.

www.actimenu.ca



De gauche à droite :
Geneviève Guérard, Porte-parole du Défi J'arrête, j'y gagne!
Marie-Claude Pelletier, Directrice générale d'ACTI-MENU
Francis Reddy, Porte-parole du Défi Santé 5/30



De gauche à droite :
Francis Reddy, Porte-parole du Défi Santé 5/30
Valérie Ducharme, Équipe Gestion globale de la santé, Desjardins
Richard Mayrand, Vice-président, Jean Coutu
Nancy Champagne, Directrice Marketing, IGA
Sylvie Poissant, Directrice, Projets et partenariats, ACTI-MENU
Geneviève Guérard, Porte-parole du Défi J'arrête, j'y gagne!
Marie Cloutier, Directrice, Communications, ACTI-MENU



Dr Alain Poirier, Sous-ministre et directeur national de santé publique au Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec